

Gruppeterapi i Oslo for studenter ved NGI – høst 2022

Mandag kveldsgruppe og onsdag formiddagsgruppe



Seg selv - sammen

Jeg-Du, oppmerksomhet, varhet,
her-og-nå, felt



Tilbudet om gruppeterapi fyller NGIs krav om 70 timers egenerapi gjennom utdanningen der 30 av disse kan være i gruppe. Studentene vil få egen erfaring som deltager i gruppeterapi der gestalt er metode, samt få øve gestaltbegreper og relevant teori knyttet til erfaringene.

Praktisk info

Mandagsgruppen: Kl 17.30-20.30 inklusiv pauser. Datoer: 10/10, 17/10, 24/10, 31.10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 og 12/12.

Onsdagsgruppen: Kl 10.00-13.00 inklusiv pauser. Datoer: 12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12 og 14/12.

Sted: Akersgata Gestalt i Akersgata 41, 5. Etg. Bygget har heis.

Påmelding

Pris: Kr. 6600,-

Betaling: Betalingsinformasjon gis ved påmelding

Påmelding: Send e-post til terapi@kristinsteensen.no.

Om oss: Vi møtte hverandre gjennom gestaltstudiene ved NGI der vi ble uteksaminert i 2019. Nå deler vi kontorlokaler i Akersgata Gestalt i Oslo og har begge startet etterutdanning hos Miriam Taylor i England. Dette er den første gruppen vi setter opp.

Hild Sofie Tafjord er *gestaltterapeut mngf* og arbeider også som musiker, komponist og pedagog. Hun er utdannet ved NGI og Norges Musikkhøyskole. Som terapeut tar hun imot klienter i Akersgata Gestalt på tirsdager og onsdager. Som utøver i det eksperimentelle kunstfeltet i snart 30 år har hun hatt fokus på improvisasjon, kreativt samspill og samskaping i gruppe. hildgestalt@gmail.com tel: 91624358.

Kristine Steensen er *gestaltterapeut mngf* og har bakgrunn som kulturhistoriker, rådgiver og pedagog. I tillegg til egen praksis i Akersgata Gestalt og på Nesodden jobber hun som lærer ved Introsenteret og Steinerskolen på Nesodden. Hun er frivillig i Fransiskushjelpen der hun leder en sorggruppe. www.kristinsteensen.no